



2º Congreso de
ADICCIONES DEL COMAHUE
USO Y ABUSO DE SUSTANCIAS - EFECTOS SOBRE LA SALUD
UNA NUEVA EPIDEMIA

Congreso Regional de APSA



TRABAJO: Relevamiento del consumo de sustancias en el ambiente laboral en la región del comahue



2º Congreso de

ADICCIONES DEL COMAHUE

USO Y ABUSO DE SUSTANCIAS - EFECTOS SOBRE LA SALUD -

UNA NUEVA EPIDEMIA Congreso Regional de APSA

Método de intervención

Se lanzó una encuesta digital desde la base de datos de **SOMETRA Comahue** con la finalidad de llegar **específicamente a los médicos laborales** de la región del Comahue, tanto del ámbito público como el privado.

ENCUESTA

Desde **SOMETRA** (Sociedad de Medicina del Trabajo Comahue) en conjunto con la **UNCo** (Catedra Libre de Integración en la Salud y Seguridad en el Trabajo) lanzamos una breve encuesta anónima sobre **Consumo de Sustancias Tóxicas en el Ambiente Laboral** con la finalidad de conocer nuestra situación regional actual.

Tu aporte es muy útil, te invitamos a responderla!!!

<https://goo.gl/forms/e2LEuipMb5WqHZSj2>

MÁS INFORMACIÓN: compromisoensalud@gmail.com

RELEVAMIENTO DEL CONSUMO DE SUSTANCIAS EN EL AMBIENTE LABORAL EN LA REGION DEL COMAHUE

Autor: **Dr. Walter Pereyra**

Médico psiquiatra UBA – Ex docente UBA – Miembro del Equipo de Emergencias Psiquiátricas Centro Privado de Psicoterapias de Bs.As. – Médico Legista Policía Federal Argentina

+++++

Autora: **Dra. Vanesa Bergelin**

Especialista Universitaria UNC – Jefa de Servicio de Salud Mental del Hospital Ernesto Accame – Directora médica de SINAPSIS - Salud Mental Laboral.

+++++

Autora: **Dra. Susana Coria**

Directora Carrera Médicos Especialistas en Medicina del Trabajo – Ex-Presidenta de Federación Argentina de Medicina del Trabajo (FAMETRA) – Ex-representante Asociación Latinoamericana de Salud Ocupacional

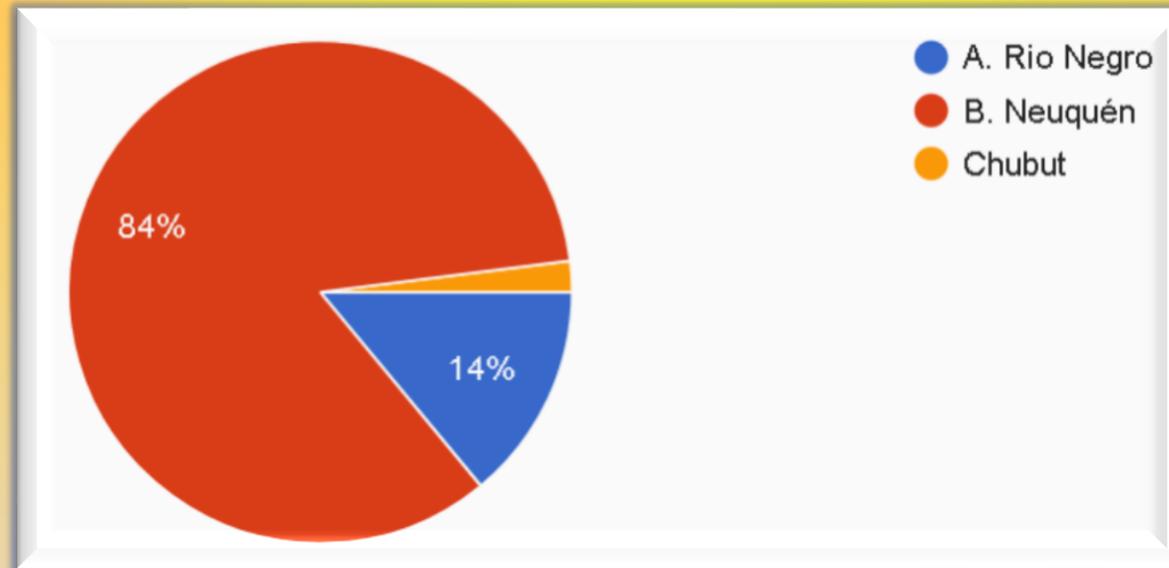
Método de intervención

La misma se realizó de modo digital sobre la plataforma de Google Drive y consistió en 15 preguntas semi-estructuradas que permitieron evaluar durante el periodo 2017 los siguientes aspectos:

Objetivos

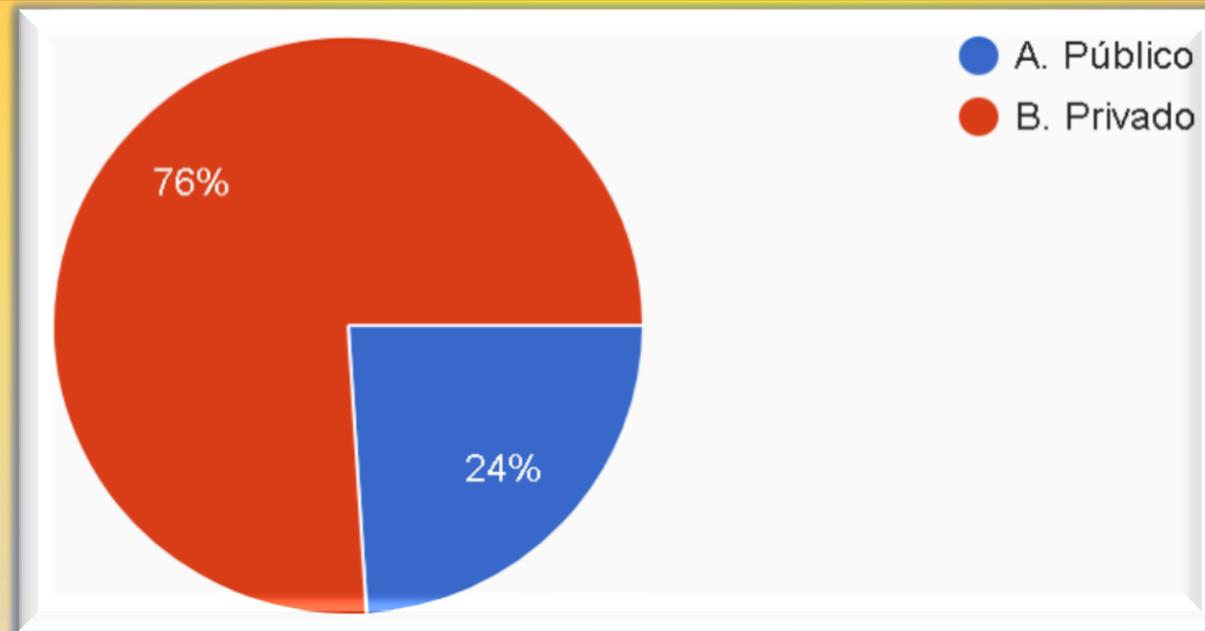
1. Cantidad de bajas laborales por causa de salud mental (consumo de sustancias),
2. Representación social del consumo de sustancias en el ambiente laboral,
3. Percepción del incremento de riesgo y accidente laboral,
4. Políticas de intervención integral para el abordaje de las adicciones en el ambiente laboral.

¿A que provincia de la región Comahue pertenece la empresa o institución?



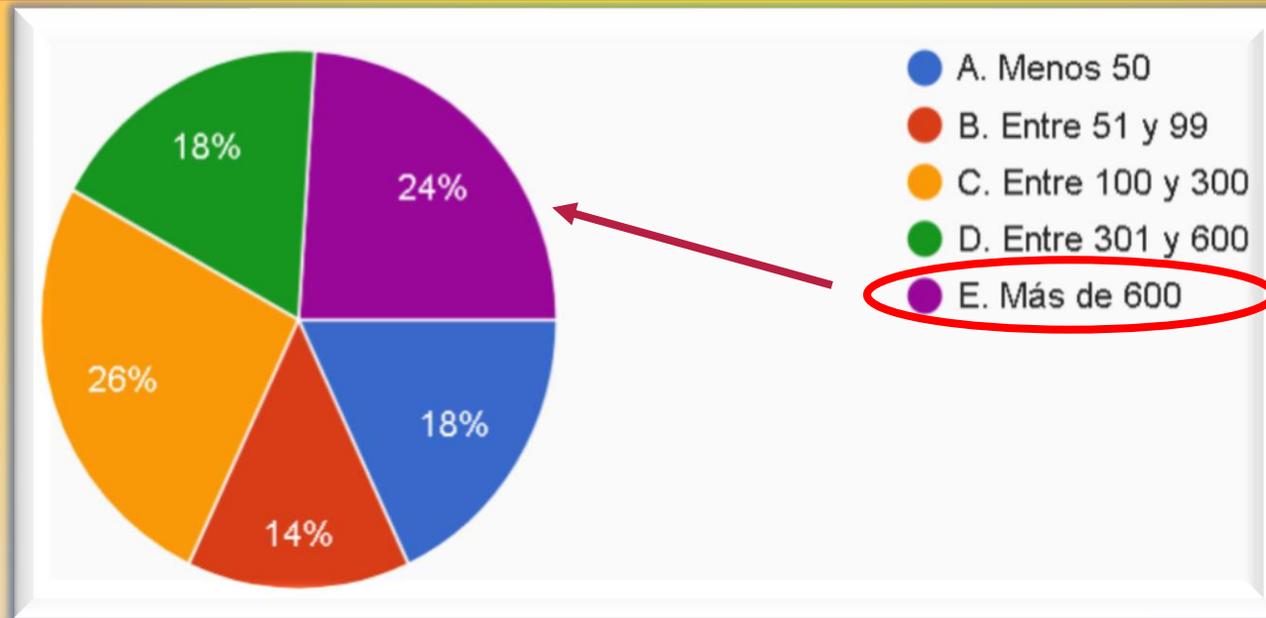
42 Empresas son de **Neuquén** y 7 de Río Negro

¿Pertenece al área pública o privada?



38 Empresas son **privadas** y 12 pertenecen al estado

¿Cuántos trabajadores tiene la empresa o institución en la cual desempeña su función?



El estudio esta evaluando indirectamente a mas de **11.575 empleados.**

I - Cantidad de bajas laborales por causa de salud mental (consumo de sustancias)



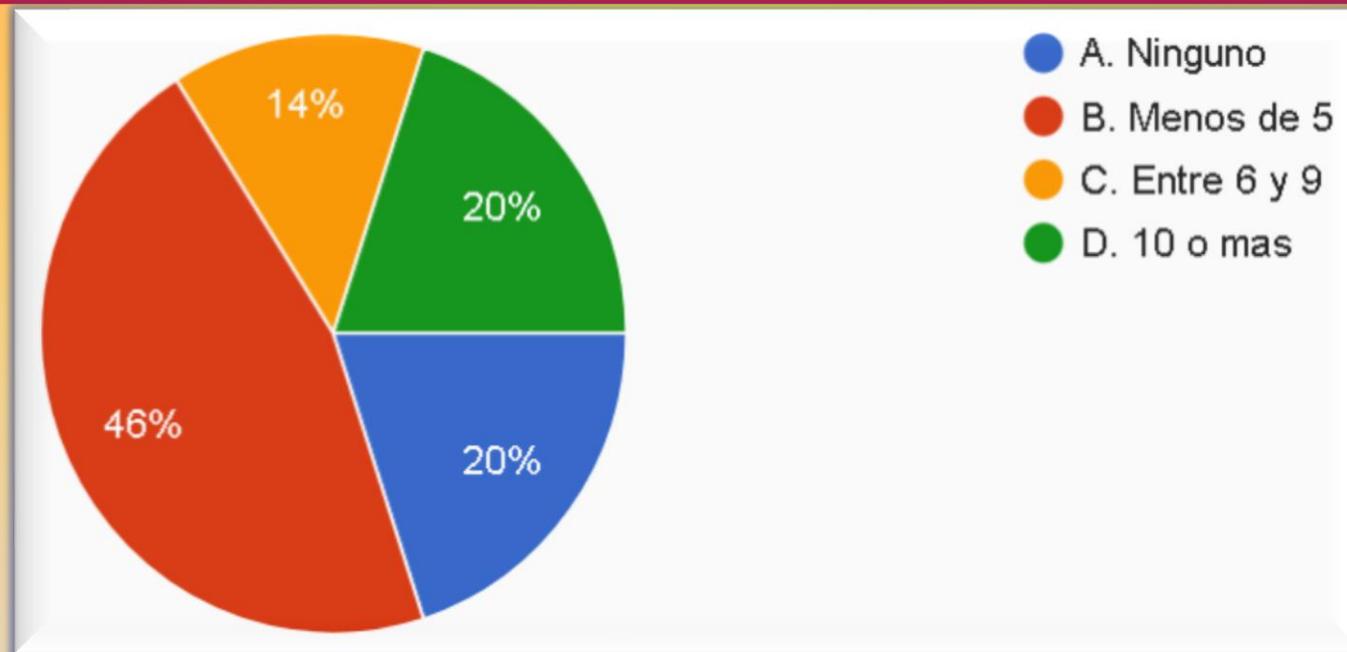
2º Congreso de

ADICCIONES DEL COMAHUE

USO Y ABUSO DE SUSTANCIAS - EFECTOS SOBRE LA SALUD -

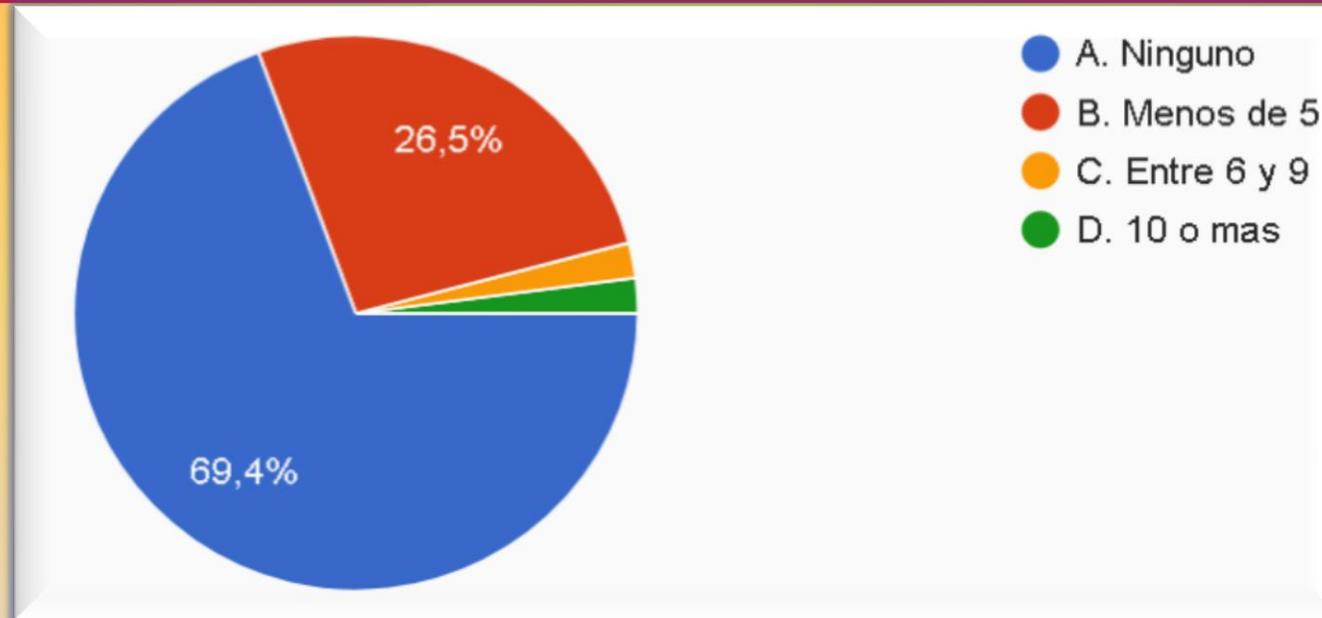
UNA NUEVA EPIDEMIA Congreso Regional de APSA

¿Cuántos trabajadores ha tenido de baja por salud mental en general?



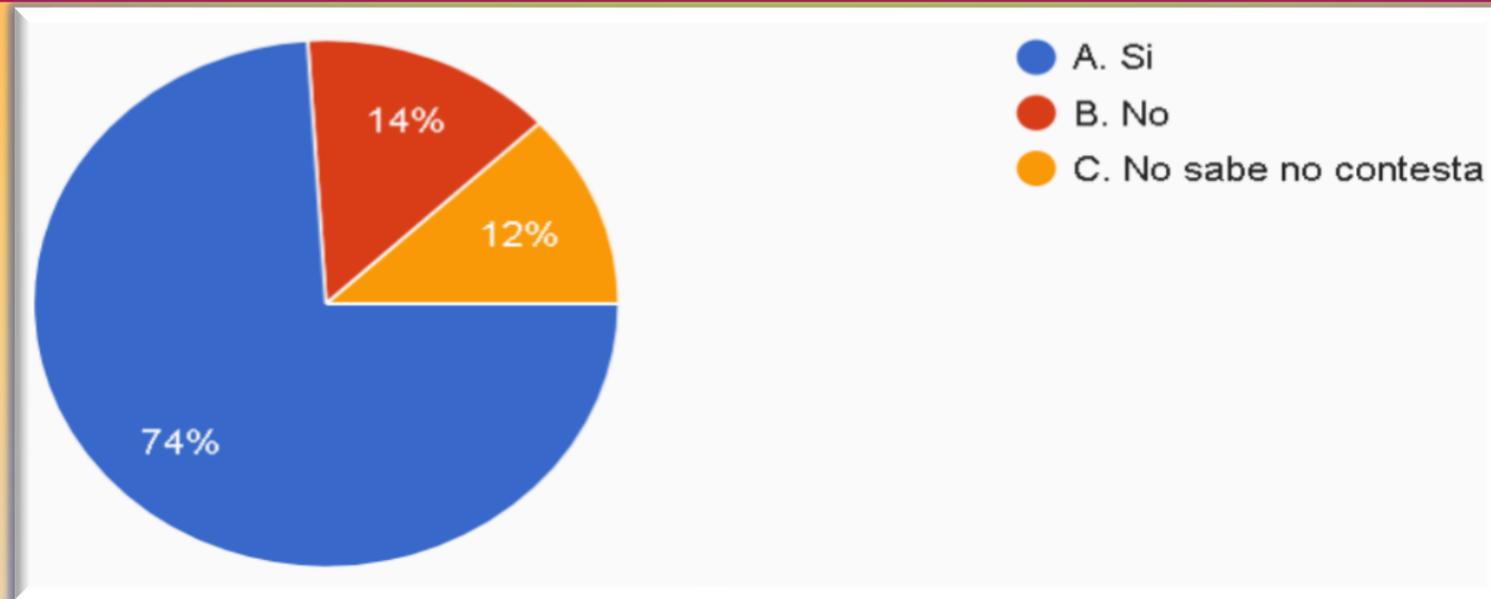
La sumatoria de todos los resultados apunta a que al menos **165** licencias fueron por causa de **Salud Mental**.

¿Alguna de las licencias por salud mental especificaron diagnósticos compatibles con consumo de sustancias?



Solo el **30%** tiene vinculación con este diagnostico de **consumo de sustancias**

¿Sospecha usted de posible consumo de sustancias en alguno de sus trabajadores?



No obstante, cerca del **75% sospecha de consumo** de sustancias en alguno de sus trabajadores

Los profesionales refieren que durante el 2017 pudieron observar que del total de las licencias médicas, **165** aproximadamente se relacionaban con el área de **salud mental**. Solo el **30%** de ellas especifico el diagnostico de **consumo de sustancias**. Esto se contrasta con la observación subjetiva de que el **75%** de los médicos **sospecha algún tipo de consumo** de sustancias en sus empleados.



2º Congreso de

ADICCIONES DEL COMAHUE

USO Y ABUSO DE SUSTANCIAS - EFECTOS SOBRE LA SALUD -

UNA NUEVA EPIDEMIA Congreso Regional de APSA

2 - Representación social del consumo de sustancias en el ambiente laboral



2º Congreso de

ADICCIONES DEL COMAHUE

USO Y ABUSO DE SUSTANCIAS - EFECTOS SOBRE LA SALUD -

UNA NUEVA EPIDEMIA Congreso Regional de APSA

7 - Algunos empleados de diferentes empresas consumen sustancias tóxicas o psicoestimulantes en su ámbito laboral. ¿Usted por qué cree que lo hacen?
(Puede elegir mas de una opción)

- A. Para relajar 5
- B. Para aguantar el ritmo 20
- C. Porque no la pueden dejar 29
- D. Porque tienen problema familiares 13
- Otra...

Algunos empleados de diferentes empresas consumen sustancias tóxicas o psicoestimulantes en su ámbito laboral: ¿Usted por qué cree que lo hacen?
(Puede elegir mas de una opción)

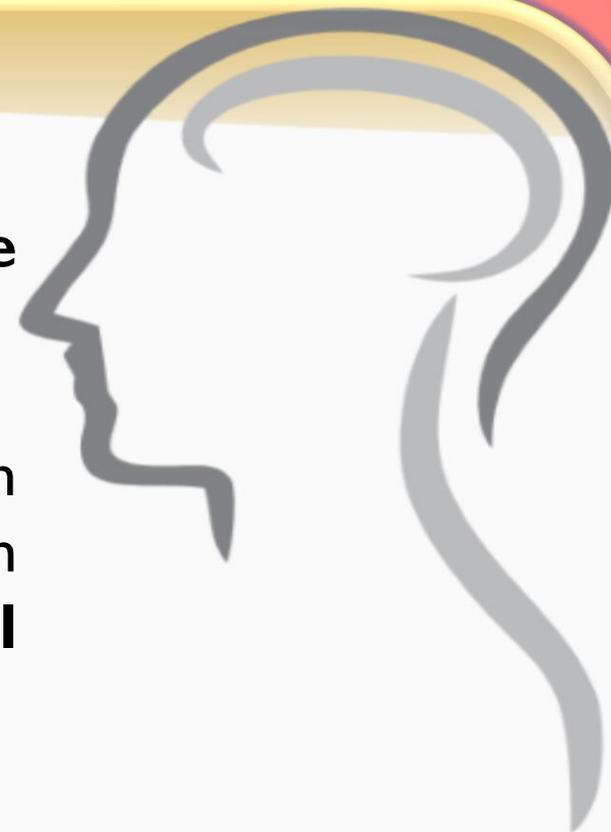


¿Qué otras respuestas....?

- Estado socio cultural
- Adquisición del habito social
- Porque están enfermos y deben ser tratados
- Biografía tormentosa
- Por que tiene un problema de adicción de base, el resto es una excusa

La observación indirecta y subjetiva en relación al **posible consumo** de sustancia en los trabajadores es cercana al **75%**

En relación a la representación social de la causa del consumo en el ambiente laboral, **más del 40% de los médicos** consideran que los trabajadores consumen sustancias “**para aguantar el ritmo**”.



2º Congreso de

ADICCIONES DEL COMAHUE

USO Y ABUSO DE SUSTANCIAS - EFECTOS SOBRE LA SALUD -

UNA NUEVA EPIDEMIA Congreso Regional de APSA

3 - Percepción del incremento de riesgo y accidente laboral

4 - Políticas de intervención integral para el abordaje de las adicciones en el ambiente laboral.



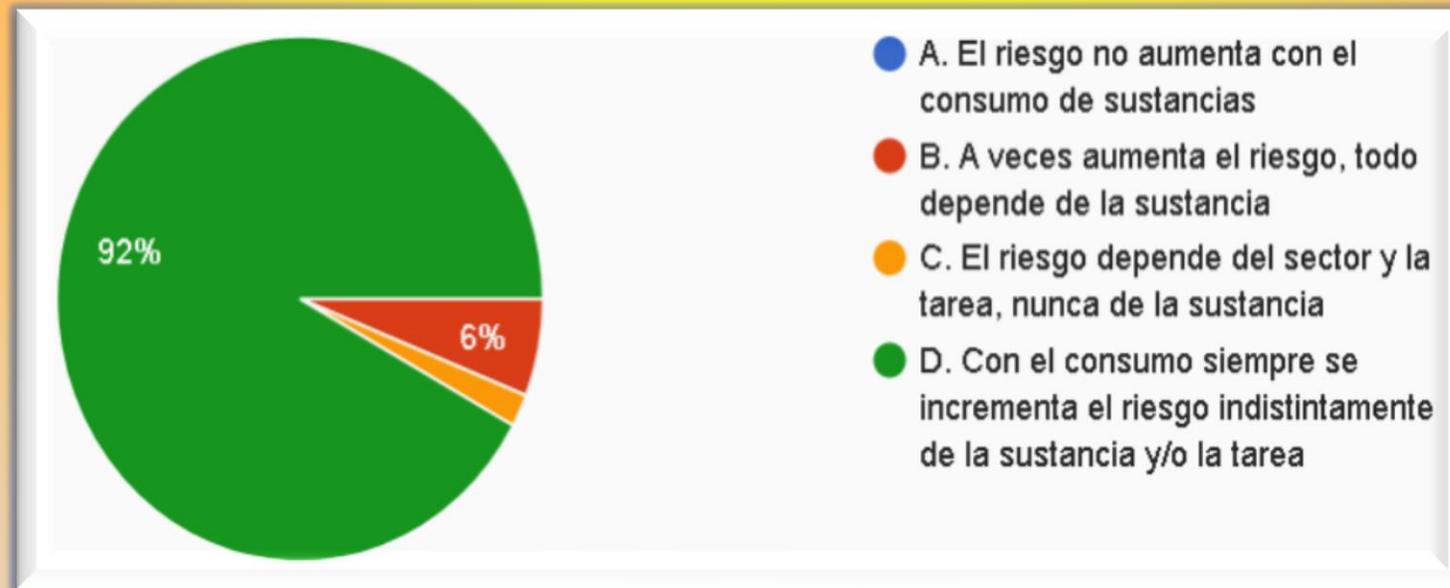
2º Congreso de

ADICCIONES DEL COMAHUE

USO Y ABUSO DE SUSTANCIAS - EFECTOS SOBRE LA SALUD -

UNA NUEVA EPIDEMIA Congreso Regional de APSA

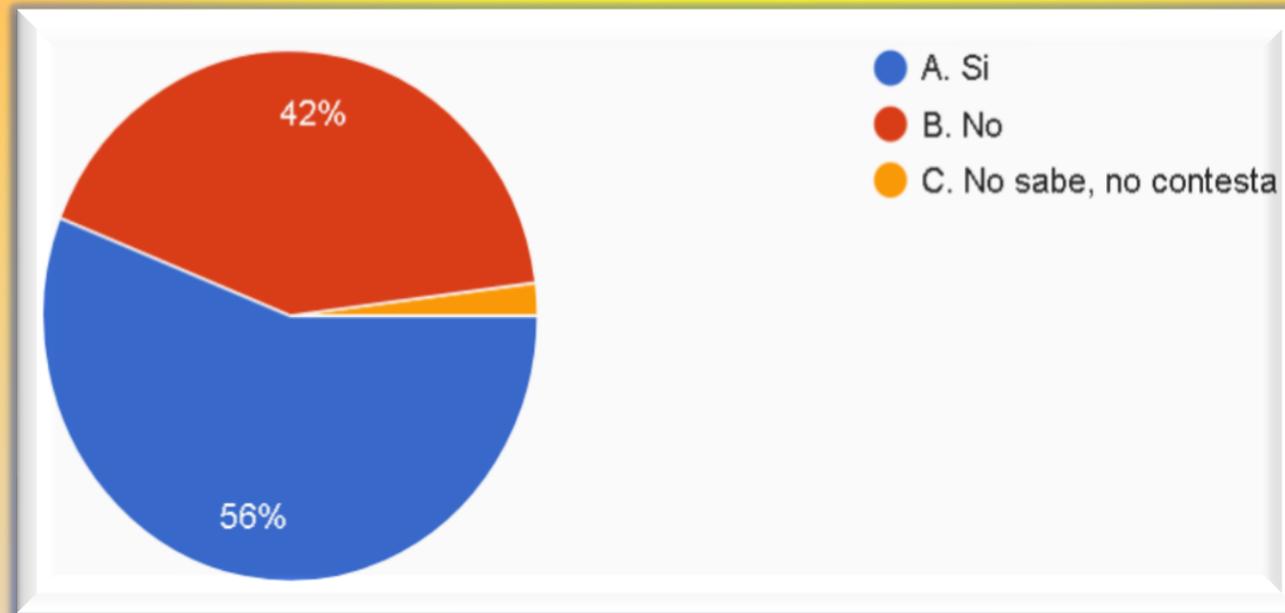
¿Considera que el consumo de sustancias tóxicas o psicoestimulantes en el ámbito laboral generan un aumento del riesgo de errores y/o accidentes laborales?



El **92%** de los profesionales considera que bajo el efecto de las sustancias hay un **aumento del riesgo** de error y/o accidente laboral

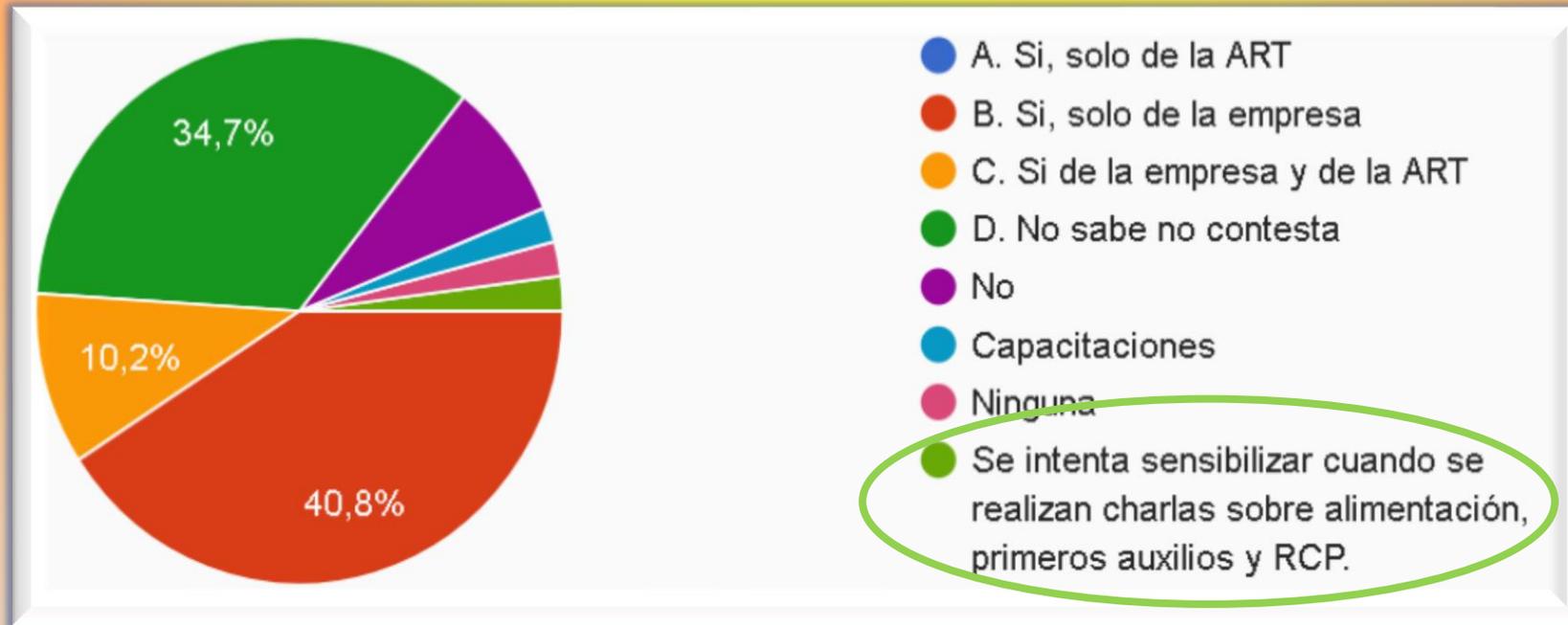
En la empresa o institución:

¿Existe una **política** de prevención de las adicciones?



Mas del **50%** de los entrevistados refiere que su empresa o institución tiene una **política** de prevención de las adicciones

¿Cuenta con **programas** de concientización y prevención primaria de las adicciones?

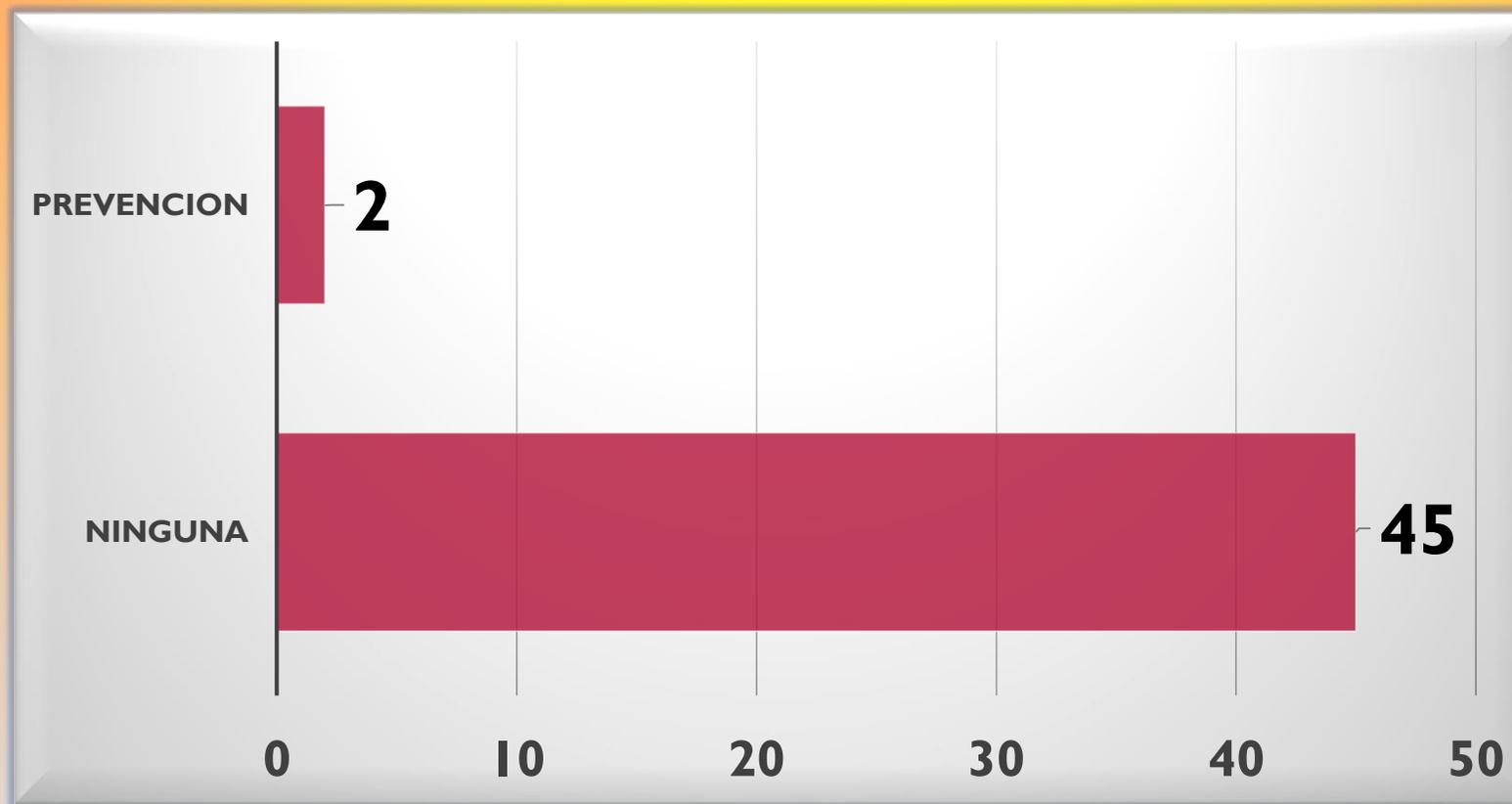


En un **40.8%** de los programas son llevados a cabo **solo por la empresa** y un **10,2%** en modo **conjunto** con la ART.

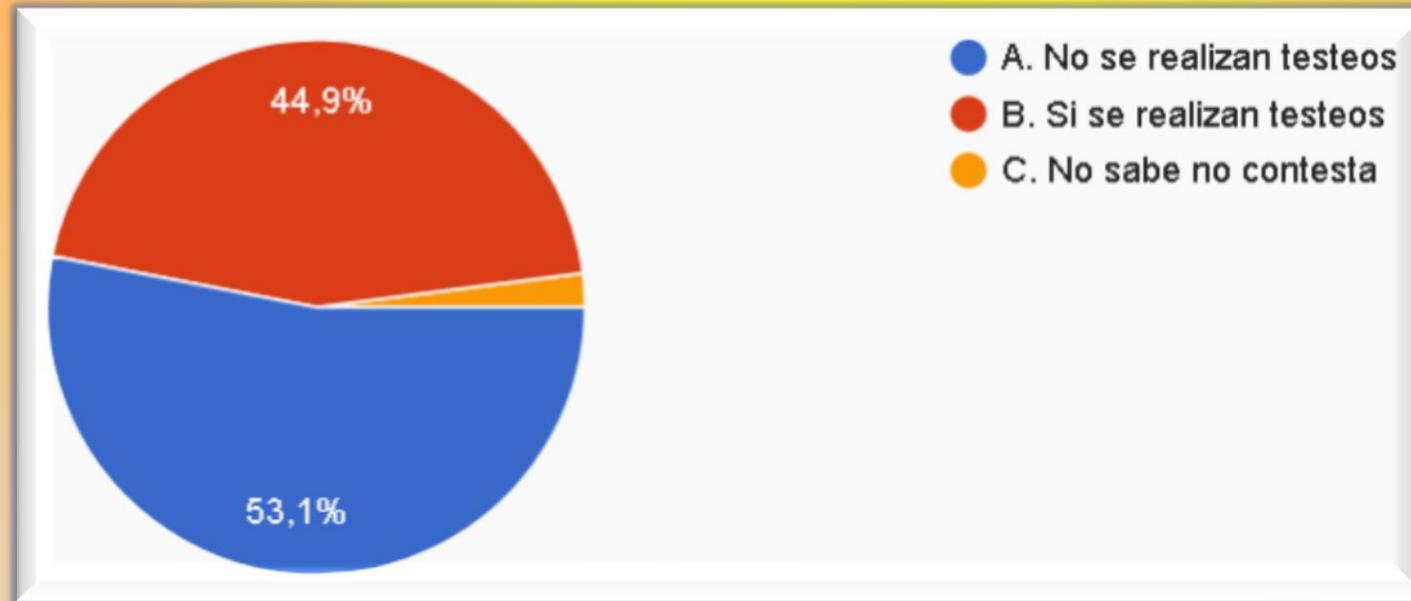
11 - ¿Que ART le ha brindado programas de concientización y prevención primaria de las adicciones? Puede responder "ninguna" en caso de nunca haber recibido este servicio.

Texto de respuesta corta

¿Qué ART le ha brindado este servicio?



¿La empresa o institución realiza testeos para chequear posible consumo de sustancias tóxicas?



Solo el **44,9%** realiza **testeos** de sustancias

13 - ¿Qué tipo de sustancias testean? (Puede elegir mas de una opción)

A. No se realizan testeos 22

B. Alcohol 22

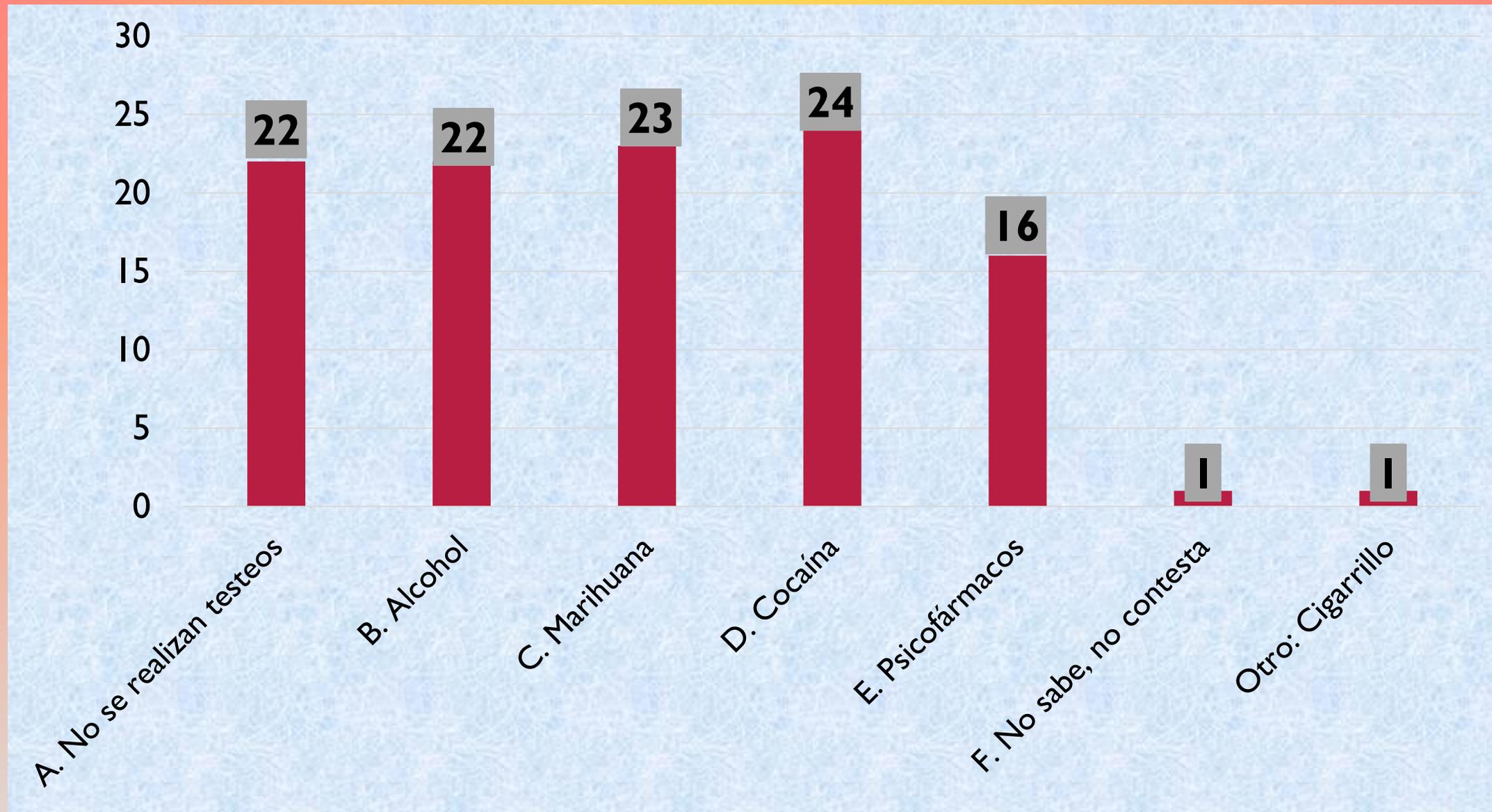
C. Marihuana 23

D. Cocaína 24

E. Psicofármacos 16

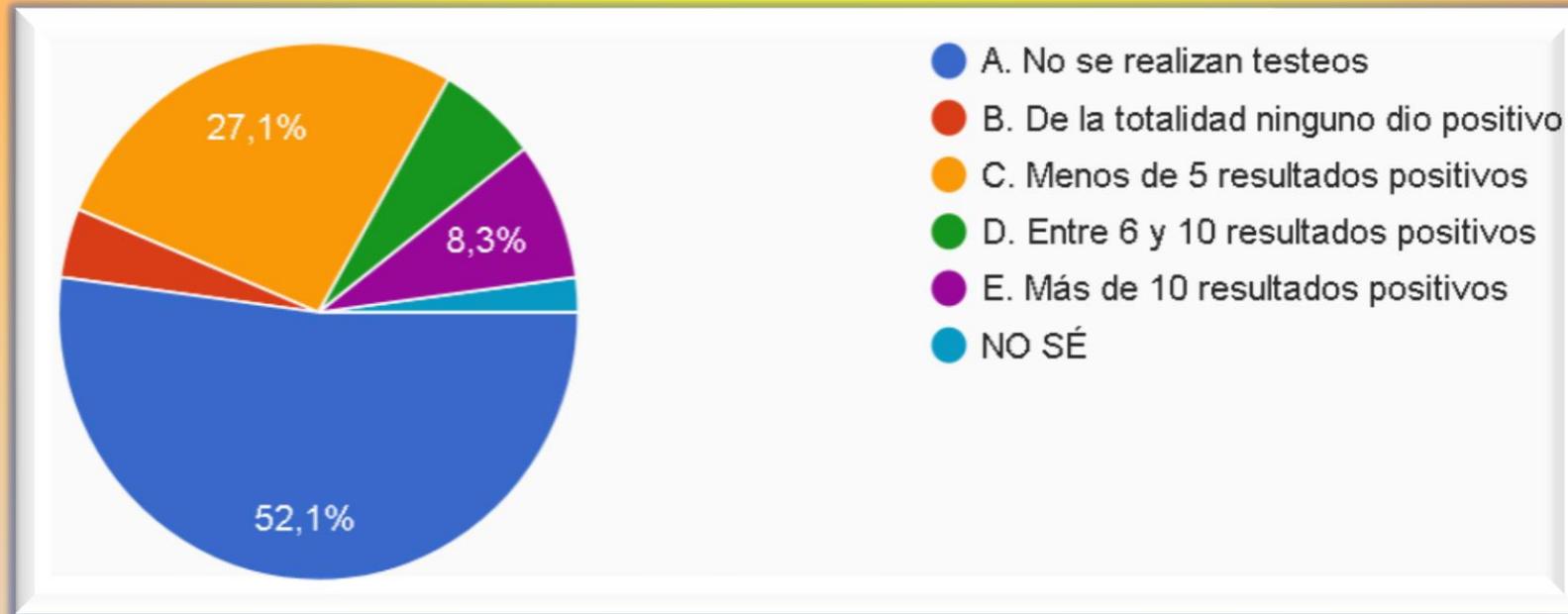
F. No sabe, no contesta 1

Otra...



Un dato para observar es que el **33,3% testea psicofármacos** lo cual podría traer cierta conflictividad ética toda vez que el mismo forme parte de un tratamiento autorizado.

De la totalidad de testeos realizados durante el 2017,
¿Cuántos resultados positivos obtuvo?



El 52,1% no realiza testeos de sustancias.

15 - ¿Disponen de un plan terapéutico integral para afrontar casos de adicciones contemplando el tratamiento y la fuente laboral del trabajador? (Puede elegir mas de una opción)

- A. Si y el mismo lo brinda la empresa
- B. Si y el mismo lo brinda la ART
- C. No. El mismo lo brinda la Obra Social o Prepaga
- D. No. El mismo lo realiza el trabajador de modo particular
- E. No hay ningún plan de contemplación para estos casos
- F. No sabe no contesta
- Otra...



Conclusiones

Consideramos que estos datos regionales constituyen la base para profundizar la investigación en relación al consumo de sustancias en el ambiente laboral de la zona.

Remarca la carencia de programas integrales ante la amplia visión de la problemática.

Conclusiones

También permiten reconocer la importancia del abordaje desde la prevención y desde la intervención oportuna y solidaria cuando la problemática ya esta instalada.

Es necesario el trabajo activo, entrelazado entre los distintos actores que proyectamos y velamos por un ámbito laboral-social libre de sustancias.

¡Muchas gracias por su atención!



**2º Congreso de
ADICCIONES DEL COMAHUE**
USO Y ABUSO DE SUSTANCIAS - EFECTOS SOBRE LA SALUD
UNA NUEVA EPIDEMIA

Congreso Regional de APSA





2º Congreso de
ADICCIONES DEL COMAHUE
USO Y ABUSO DE SUSTANCIAS - EFECTOS SOBRE LA SALUD
UNA NUEVA EPIDEMIA

Congreso Regional de APSA





2º Congreso de
ADICCIONES DEL COMAHUE
USO Y ABUSO DE SUSTANCIAS - EFECTOS SOBRE LA SALUD
UNA NUEVA EPIDEMIA

Congreso Regional de APSA

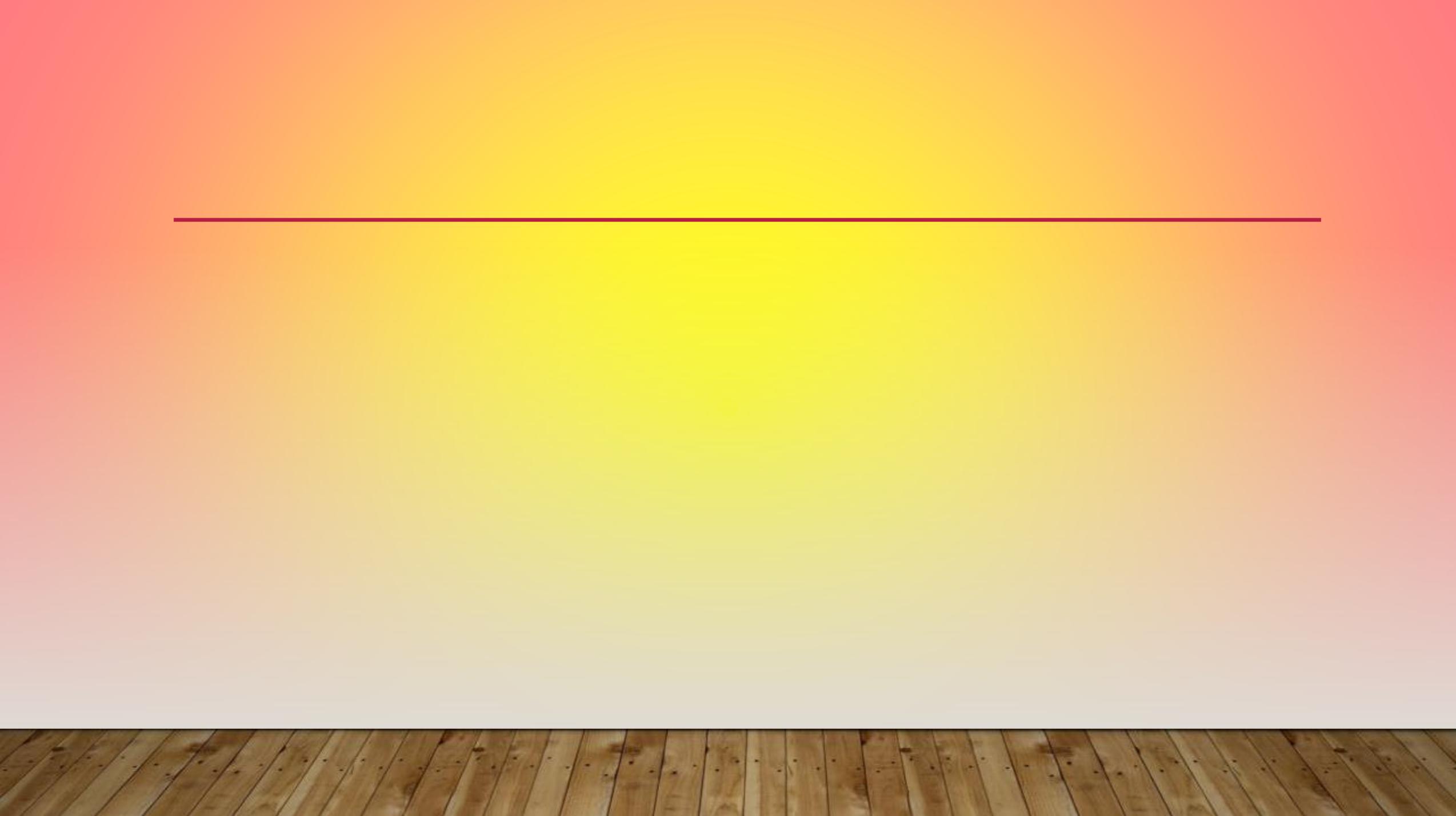




2º Congreso de
ADICCIONES DEL COMAHUE
USO Y ABUSO DE SUSTANCIAS - EFECTOS SOBRE LA SALUD
UNA NUEVA EPIDEMIA

Congreso Regional de APSA





Se obtuvieron 50 respuestas en donde del **84%** de los profesionales que respondieron desempeñan sus funciones en el la provincia del **Neuquén** y más del **75%** del total pertenecen a instituciones o empresas **privadas**. Por estadística inferencial el estudio está evaluando indirectamente a mas de **11.575 empleados**.



2º Congreso de

ADICCIONES DEL COMAHUE

USO Y ABUSO DE SUSTANCIAS - EFECTOS SOBRE LA SALUD -

UNA NUEVA EPIDEMIA Congreso Regional de APSA